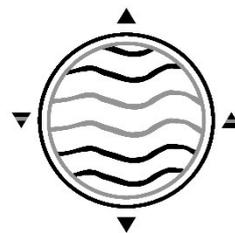




Vier Elemente Reise

Eine Kanutour für Männer

28.06.-29.06.2025



Anmeldung

Die GbR „Männer der Erde“ vertreten durch die Gesellschafter Helmuth Haupt, Jan Kocialkowski und Christian Fentrop (im Weiteren „Männer der Erde“) treffen mit dem Teilnehmer folgende vertragliche Vereinbarung:

Ich, _____ melde mich verbindlich zu dieser Kanutour an.

Zahlungsmodalitäten:

Die Kosten für die Kanutour betragen 160€.

Bitte die 160€ in Bar zum Termin mitbringen

Start und Ziel der Kanufahrt ist der Kornspeicher in 25548 Wittenbergen (Kreis Steinburg) an der Mühlenstraße. Hier bitte um 10⁰⁰ eintreffen. Dort gibt es einen Parkplatz für Fahrzeuge. Von dort aus gibt es dann ein Shuttle nach Arpsdorf (ca.10.30 Uhr Abfahrt). Wer mit dem Zug anreist, fährt mit der AKN bis Bad Bramstedt oder mit der Regionalbahn nach Wrist und wird dort von uns abgeholt. (8⁰⁰ bis 9⁰⁰)

Wir setzen dann in Arpsdorf in den Fluss Stör ein. Die Nacht verbringen wir im Freien.

Wie ich mich vorbereite:

Eine Woche vor der Tour kein Alkohol oder andere Drogen.

Was ich mitbringe:

- Ein Zelt oder Tarp für die Nacht
- Isomatte, Schlafsack etc.
- Teller, Besteck, Becher
- Geschirrtuch, Badetuch, Handtuch
- Badehose
- Taschenlampe
- Nur das allernötigste an Waschzeug
- Vorbereitetes Essen für zwei Tage. Gemüse, Salat und Brot schon geschnitten. Alles muss ohne Kühlschrank haltbar sein. (Hartkäse, Hartwurst etc.) alles gut verpackt. Es gibt keine Kochmöglichkeit für die Teilnehmer. Getränke **nicht** mitbringen. Für Tee und Wasser sorgen wir.
- Einen kleinen, aber feinen Gegenstand, den du schätzt, aber entbehren kannst
- Falls notwendig deine Notfallmedikamente
- **Kein** Notizzeug, **keine** Bücher etc.

Für dringende Anliegen, direkt vor und nach dem Seminar gibt es eine Kontaktmöglichkeit:

Mobil: **0171-4900063** Helmuth Haupt.

Ich nehme auf eigene Verantwortung an der Kanutour teil. Mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr stattfindet. Ich versichere mit Unterschrift, dass ich mich gesundheitlich und körperlich in der Lage sehe an der Tour teilzunehmen. Mir ist bekannt, dass Übungen in freier Natur und zum Teil auch in Dunkelheit stattfinden.

Ort/Datum

Unterschrift Teilnehmer